

Nu også i Aalborg!

# Invitation til TankOp!

Du inviteres til gratis seminar  
om arbejdsmiljø, trivsel, sundhed  
og ledelse

**PLENUM:**

Evig forandring – et vilkår i private  
og offentlige organisationer

Et fokus på god hverdagsledelse og et godt arbejds-  
miljø er afgørende for at finde fodfæste i forandrin-  
gerne. Få konkrete bud på, hvordan I fremmer fleksi-  
bilitet og tilpasningsevne hos jer for derigennem at  
takle det konstante forandringspres.

Vi er fusioneret med NIRAS  
og har skiftet navn fra ALECTIA  
til NIRAS, men er de samme  
velkendte konsulenter, der i nye  
rammer har fået nye muligheder.

<b>kl. 12:30</b>	Dørene åbner	Nyd en kop kaffe, netværk eller tal med en konsulent	
<b>kl. 12:50</b>	Fælles velkomst	Fælles velkomst <i>ved forretningschef Jacob Sachse</i>	
<b>kl. 13:00</b>	Plenumoplæg	Hør om, hvordan I fremmer fleksibilitet og tilpasningsevne for at takle det konstante forandringspres og sikre læring, trivsel og udvikling i organisationen <i>ved Lene Eriknaer</i>	
		<b>Lene Eriknaer</b> , MS positiv psykologi	
<b>kl. 13:20</b>	Pause	Find dit modul	
<b>kl. 13:30</b>	<b>Modul A1</b>	<b>Modul B1</b>	<b>Dobbeltmodul C</b>
	<p><b>Ressourcepersoner, der gør den store forskel</b></p> <p>Skal jeres virksomhed skabe en god sikkerhedskultur, bedre ergonmi eller fremme sundheden, så er ressourcepersoner måske vejen frem.</p> <p>På workshopen vil du høre om ressourcepersonens rolle og opgaver, og hvordan denne kan understøtte arbejdsmiljøorganisationen og ledelsens arbejde med at nå virksomhedens mål. Hør om vores erfaringer med ressourcepersoner, samt vores bud på, hvordan et uddannelsesforløb for ressourcepersoner kan gennemføres. Og herunder hør om, hvad der er afgørende for fiasko og succes.</p> <p><b>Lasse Boo Hartmann</b> (Aalborg), <b>Stefan Hansen</b> (Aarhus, Kolding), <b>Henrik Dryer</b> (Allerød)</p>	<p><b>Film som virkemiddel i hverdagen</b></p> <p>Film er et genialt og meget brugt medie til at få budskaber frem til alle målgrupper - også på tidspunkter der er optimale for den enkelte.</p> <p>Hvordan kan film være et brugbart medie i arbejdsmiljøarbejdet? Kan film være et af de virkemidler, som kan skabe forandring og forankring?</p> <p>På denne workshop vil vi se på en del eksempler på brug af film i arbejdsmiljøet - professionelt og semiprofessionelt, og vi vil arbejde med eventuelle udviklingsmuligheder inden for netop dit arbejdsområde.</p> <p><b>Dorte Thyregod Svendsen</b> (Aalborg, Aarhus, Kolding og Allerød)</p>	<p><b>Ledelse af relationel robusthed</b></p> <p>Hvordan kan ledere både sikre høj produktivitet og høj trivsel hos medarbejderne? Ny forskning viser, at dette kan gøres ved at skabe relationel robusthed. Det handler om, at arbejdsfællesskabet faktisk styrker sin evne til at håndtere psykiske belastninger, når medarbejderne opbygger en fælles praksis og forståelse af kerneopgaven.</p> <p>I dette dobbelt-modul arbejder vi med, hvad ledere skal gøre for at lykkes med dette. Vi præsenterer den nyeste teori på området, og vi inviterer til målrettede drøftelser med deltagerne.</p> <p><b>Lene Eriknaer &amp; Mads Bendixen</b> (Aalborg, Aarhus, Kolding og Allerød)</p>
<b>kl. 14:15</b>	Aktiv networking	Kaffe og lækkerier	<b>Dobbeltmodul</b>
<b>kl. 14:45</b>	<b>Modul A2</b>	<b>Modul B2</b>	<b>Fortsat modul C</b>
	<p><b>Når gode relationer baner vejen for bedre trivsel</b></p> <p>Tilgangen til det psykiske arbejdsmiljø har udviklet sig de seneste år. Fra at tage udgangspunkt i risikofaktorer er der i dag større fokus på samarbejde og relationer. Udviser vi tilstrækkelig forståelse og respekt for hinandens arbejdsfunktioner? Ser de enkelte medarbejdergrupper ens på kerneopgaven? Og hvordan kan arbejdsmiljøorganisationen tage initiativ til at styrke relationerne i virksomheden? Det er nogle af de spørgsmål, der vil blive belyst på denne workshop. Sidst, men ikke mindst, vil der blive sat spot på projektet 'Samarbejde på tværs', som vandt sidste års Arbejdsmiljøprisen i kategorien psykisk arbejdsmiljø.</p> <p><b>Thomas Milfeldt</b> (Aalborg, Aarhus, Kolding og Allerød)</p>	<p><b>Det funktionelle kropstjek</b></p> <p>At kroppen er i balance og fungerer godt på jobbet hænger ikke kun sammen med indretning, pladsforhold og gode ergonomiske principper. Det hænger også sammen med vaner og en bevidsthed om egne ressourcer, samt hvad kroppen sender af signaler, og hvordan den belastes.</p> <p>Kom og hør om funktionelt kropstjek, der tager afsæt i medarbejderens fysiske formåen. Resultatet kan være øget kropsbevidsthed og/eller ny perspektiver for mere bevægelse og styrke. Funktionelt kropstjek kan supplere til, at ergonmi og sundhed kommer på dagsordenen på en ny måde. Og det kan være et afsæt for en ny bevidsthed om det fysiske og psykiske arbejdsmiljø såvel som det individuelle og organisatoriske afsæt.</p> <p><b>Anne Jacobsen</b> (Aalborg, Aarhus, Kolding og Allerød)</p>	<p><b>Bemærk</b> at modul C både er før og efter kaffepausen.</p> <p><b>Dobbeltmodul</b></p>
<b>kl. 15:30</b>	Tak for i dag		

# NIRAS JOBLIFE udbyder en lang række uddannelser



## Tid og sted

TankOp! holdes kl. 12.50 - 15.30 på Niras's adresser:

Mandag den **11. september 2017**,  
Østre Havnegade 12, 9000 Aalborg

Torsdag den **14. september 2017**,  
Sortemosevej 19, 3450 Allerød

Tirsdag den **19. september 2017**,  
Skanderborgvej 190, 8260 Viby

Torsdag den **21. september 2017**,  
Jupitervej 1, 6000 Kolding

## Tilmelding

Tilmelding sker online, hvor du vælger de moduler, som du vil deltage i. Bemærk at modul C både er før og efter kaffepausen, så vælger du den, kan du ikke vælge andre.

Tilmelding på: [www.tilmeld.dk/tankop17-2](http://www.tilmeld.dk/tankop17-2)  
Tilmelding er efter 'først-til-mølle' princippet. Arrangementet er gratis, men da vi udbyder et begrænset antal pladser, faktureres udeblivelse med kr. 500 pr. deltager. Max. 3 deltagere pr. virksomhed.

## Yderligere info

Markedsføringskoordinator  
Malene Arbjerg, tlf. 22 22 21 09.  
[tankop@niras.dk](mailto:tankop@niras.dk)

## Fakta om NIRAS JOBLIFE

NIRAS er Danmarks førende autoriserede arbejdsmiljørådgiver. Vi vil hver dag bidrage til at forbedre arbejdsmiljøet og gøre hverdagen bedre hos vore kunder og efterleve: Improve Everyday.  
NIRAS JOBLIFE har specialister indenfor fysisk og psykisk arbejdsmiljø, akustik og støj, kemikalier og biologiske farer, sundhed og sikkerhed, stress og trivsel samt ledelse og organisationsudvikling.  
Læs mere om os på [www.niras.dk/joblife](http://www.niras.dk/joblife)

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse i Virum, Brønshøj, Valby, Ringsted, Næstved, Kolding, Århus, Herning, Aalborg og Odense.

Arbejdsmiljøkoordinatoruddannelsen i Virum, Ringsted, Kolding, Aarhus, Aalborg og Herning.

'Strategisk arbejdsmiljø for arbejdsmiljøledere' i Kolding.

SUPP - den succesfulde supplerende arbejdsmiljøuddannelse som konference med 16 valgfrie workshops. I efteråret 2017 holdes Supp17 2.0 den 25. september i Vejle og den 2. oktober i København.

NIRAS JOBLIFE afholder desuden en lang række målrettede supplerende uddannelser som åbne uddannelser eller for virksomheder.

Læs mere og tilmeld dig på vores hjemmeside [www.niras.dk/joblife](http://www.niras.dk/joblife)

