



Årligt tilbagevendende tilbud til private og offentlige virksomheders arbejdsmiljøorganisationer/ MED-organisationer

Invitation til Supp18

- Supplerende arbejdsmiljøuddannelse, der rykker!
- Tag sammen på uddannelse
- Få værktøjskassen fyldt op!
- 12 valgfrie workshops



Fra omkostninger til lønsomme arbejdsmiljøtiltag

*Per Tybjerg Aldrich
Markeds- og projektchef*

Dagens plenumindlæg



Hvordan kommer vi fra omkostninger pga. dårligt arbejdsmiljø til lønsomme arbejdsmiljøtiltag?

Hvordan kan en arbejdsplads på én gang forbedre arbejdsmiljøet og samtidig forbedre sin økonomi - i stedet for at forværre økonomien pga. ulykkesrisici samt fysisk og psykisk belastende og nedslidende arbejdsforhold? Eller med andre ord: Hvordan bliver penge brugt på arbejdsmiljøtiltag til lønsomme investeringer til gavn for alle parter? Det er spørgsmålet som vil blive besvaret i dette oplæg.

Per Tybjerg Aldrich, *Markeds- og projektchef, NIRAS JOBLIFE. Medlem af regeringens ekspertudvalg vedr. udredning af arbejdsmiljøindsatsen. Per har i over 10 år arbejdet med sammenhænge mellem arbejdsmiljø og virksomhedsøkonomi, både som forsker, udvikler, rådgiver, formidler og foredragsholder*



Lytter du, når du lytter?.... og hvad har du hørt i dag?

Dagen har været fyldt med inspiration, men hvad tager du med hjem og bruger efter i dag? Vi træner god lytning og reflekterer over, hvad vi hver især har hørt i dag. Du får tips til DO's and DON'Ts til god lytning.

Mads Bendixen, *Cand.psych.aut., Ph.d, NIRAS JOBLIFE*



Måltrettet kompetenceudvikling, der understøtter virksomhedens arbejdsmiljøsmål

Hvordan vælger man den rigtige supplerende efteruddannelse? Tretrinraketten og kompetencenettet er et nyt visuelt værktøj, der på en enkel måde kan synliggøre arbejdsmiljøkompetencer i AMO. Metoden afdækker virksomhedens kompetencebehov og benyttes til udarbejdelse af en udviklingsplan. Værktøjerne kan bidrage til at opnå en mere måltrettet efteruddannelse af AMO.

Lasse Boo Hartmann, *Seniorkonsulent, fysioterapeut, NIRAS JOBLIFE*

SUPP18

En del af den supplerende uddannelse, som arbejdsmiljøgrupper skal tilbydes hvert år.

Uddannelsen, hvor man selv sammensætter sit program, og hvor man sammen og individuelt klædes på. Tag afsæt i jeres årsplan og kompetenceplan, når I vælger workshops.

Få undervisning af dygtige arbejdsmiljørådgivere med erfaring for, hvad der virker i praksis og giver værdi for virksomheden.

Program

kl. 8:30 - 9:00

Morgenkaffe

kl. 9:00 - 9:10

Velkomst ved Per Tybjerg Aldrich

kl. 9:10 - 10:00

Plenum: Hvordan kommer vi fra omkostninger pga. dårligt arbejdsmiljø til lønsomme arbejdsmiljøtiltag ved Per Tybjerg Aldrich



kl. 10:00 - 10:20

Pause

kl. 10:20 - 12:10

Workshops formiddag

kl. 12:10 - 13:00

Frokost

kl. 13:00 - 14:50

Workshops eftermiddag

kl. 14:50 - 15:10

Pause med kaffe og kage

kl. 15:10 - 15:20

Plenum: Lytter du, når du lytter?.... og hvad har du hørt i dag? ved Mads Bendixen



kl. 15:20 - 15:50

Plenum: Måltrettet kompetenceudvikling, der understøtter virksomhedens arbejdsmiljøsmål ved Lasse Boo Hartmann



kl. 15:50 - 16:00

Afslutning

Workshops

Vælg mellem formiddagens 6 workshops

Alle workshops er en blanding mellem teori, praktiske erfaringer og introduktion til værktøjer. Der veksles mellem oplæg og dialog. Den valgte workshop skal oplyses ved tilmeldingen.



Formiddag

1.1 En høj trivsel? Den starter med dig!

Ved du, hvad jeres kerneopgave i arbejdsmiljøarbejdet er? Og trives du med den? Workshoppen sætter fokus på, hvordan trivslen har en afgørende betydning for løsning af kerneopgaven. Vi vil arbejde med at definere kerneopgaven i relation til arbejdsmiljøarbejdet.

Få konkrete redskaber til dagligt at arbejde med trivslen på arbejdspladsen - og arbejdet, det starter med dig!

Formiddag

1.2 Stop stress! - Arbejdsmiljøorganisationens rolle i stressforebyggelse

Stress rammer individuelt, men skal løses i fællesskab.

Få 5 konkrete redskaber til, hvordan I som arbejdsmiljøorganisation kan gøre stressforebyggelse til en fælles indsats. Lær hvordan, I løbende spotter tegn på stress, og hvordan I håndterer det bedst.

Formiddag

1.3 Løft og løsninger - fra screening til handling

Der er, og har været, meget fokus på ergonomi, nedslidning og tunge løft, da det koster både i forhold til gener og sygefravær.

Lær metoder til screening af løft. Få eksempler på løsninger, der minimerer både belastninger og sygefravær.

Formiddag

1.4 Hvilken APV-metode skal vi vælge?

Det er vigtigt at tage de rigtige beslutninger, når jeres virksomhed skal gennemføre den lovpligtige APV, Arbejdspladsvurdering. Vi vil behandle de krav, der er til APV, og hvilke formål der er med at lave en APV. Få en gennemgang af forskellige APV-metoder samt en drøftelse af, hvilke fordele og ulemper, de forskellige metoder har.

Bliv skarp på, hvilken APV-metode din virksomhed vil have mest glæde af og få viden om de muligheder, metoderne medfører.

Formiddag

1.5 Arbejdsmiljøkommunikation i praksis - som grundlag for en stærk sikkerhedskultur

Vi præsenterer en metode, der bringer arbejdsmiljøorganisationen i åben, direkte og nysgerrig dialog med medarbejderne. Metoden bygger på en viden om, at kampagner og generelle værktøjer har meget lille virkning på hverdagens sikkerhedskultur.

Lær hvordan metoden kan hjælpe arbejdsmiljøorganisationen til at arbejde konkret med de barrierer, der står i vejen for en stærk sikkerhedskultur og sammen med medarbejderne finde løsninger, der virker i hverdagen.

Formiddag

1.6 Styr på papirarbejdet?

Der er behov for at have styr på papirarbejdet, så det er nemt at arbejde systematisk og følge op i hverdagen. Indholdet i jeres 'egenindsats' gennemgås sammen med en række metoder og værktøjer, som gør det nemmere i en travl hverdag. I bliver klædt endnu bedre på til at planlægge jeres arbejdsmiljøindsats samtidig med, at I sikrer, at I kommer hele vejen rundt i arbejdsmiljøarbejdet.

Lær hvilke arbejdsmiljøemner, som I ifølge lovgivningen skal arbejde kontinuerligt og systematisk med - og vær klar til besøg fra Arbejdstilsynet.



Workshops

Vælg mellem eftermiddagens 6 workshops

Alle workshops er en blanding mellem teori, praktiske erfaringer og introduktion til værktøjer. Der veksles mellem oplæg og dialog. Den valgte workshop skal oplyses ved tilmeldingen.



Eftermiddag

2.1 Relational robusthed – find styrken i jeres arbejdsfællesskab!

At være robust må aldrig blive den enkelte medarbejders ansvar alene.

Få indblik i begrebet relationel robusthed og få en værktøjskasse til, hvordan I kan bruge styrken i jeres arbejdsfællesskab til at klare udfordringerne sammen.

Eftermiddag

2.2 Arbejds miljø - det er da noget, vi snakker om?

Workshoppen vil tage udgangspunkt i virksomhedskultur og hvilke mekanismer, der er på spil i forhold til ulykker og trivsel. Vi vil lave en kulturanalyse, og I vil få tips og tricks til, hvordan man kan arbejde med kulturen, herunder holdninger og adfærd.

Få værktøjer til at arbejde med virksomhedskulturen igennem forskellige dialogmetoder bl.a. safety-walk.

Eftermiddag

2.3 Aktiv arbejdsdag - få mere ud dagen, også mentalt

Der er mere og mere interesse for at være aktiv. Arbejdspladsen er et rigtig godt sted at starte. Det er muligt med mange mindre tiltag at gøre en stor forskel, der både har effekt for den enkelte og afdelingen uden at påvirke produktiviteten – tværtimod.

Få baggrundsviden og lær øvelser og metoder til hverdagen - det virker.

Eftermiddag

2.4 Styrk arbejdsmiljøet ved risikovurdering

Risikoen for at der sker en alvorlig ulykke vurderes ikke ens af alle, men for at kunne vurdere en risiko er det afgørende, at man ved, at den er der. Konkrete værktøjer er en stor hjælp i processen med at finde og vurdere risici i arbejdsmiljøet samt at iværksætte tiltag, hvor man kan styre og kontrollere virksomhedens risici.

Få konkrete værktøjer til at lave og styre risikovurderinger.

Eftermiddag

2.5 Skrivebordet - indretning og brug

De fleste medarbejdere med skrivebordsarbejde kender til gener med baggrund i arbejdet foran skærmen.

Få viden om, hvordan du indretter og tilpasser den gode skrivebordsarbejdsplads. Du får viden om rigtig indstilling af kontormøbler, udstyr og lys. Du bliver præsenteret for tekniske løsninger, der kan aflaste musearbejdet.

For at forebygge muskel- og skeletbesvær er det også nødvendigt at være sin adfærd bevidst. Lær hvordan du skaber bevægelse og aktivitet i en ellers stillesiddende arbejdsdag.

Eftermiddag

2.6 Fungerer jeres arbejdsmiljøgrupper?

Flere medlemmer af arbejdsmiljøgrupper – både ledere og medarbejdere - udtaler ofte, at de ikke føler sig klar eller klædt på til deres rolle og opgaver i gruppen.

Lær hvordan virksomheden kan få mere udbytte af jeres arbejde i arbejdsmiljøgrupperne – og hvordan I selv kan udvikle jer, mens I gør det.



NIRAS JOBLIFEs lovpligtige uddannelser

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse holdes i Virum, Brønshøj, Ringsted, Odense, Kolding, Aarhus, Holstebro og Aalborg.

Arbejdsmiljøkoordinatoruddannelsen holdes i Virum, Ringsted, Kolding, Aarhus og Aalborg.

Læs mere og tilmeld dig på vores **hjemmeside**



Tid og sted

Den **27. august 2018** på Tune Kursuscenter, Grevevej 20, 2670 Greve

Den **11. september 2018** på Vingsted – Hotel & Konferencenter, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten.

Tilmelding

Tilmelding sker online, hvor du vælger de to workshops, du vil deltage i.

Tilmelding på: www.tilmeld.dk/supp18

Vi tager imod tilmeldinger indtil den 10. august 2018, såfremt der er flere ledige pladser. Der er rift om pladserne, så vent ikke for længe.

Priser

Pris pr. deltager fra samme virksomhed:

1 – 5 deltagere: 1.980 kr.

6 – 10 deltagere: 1.880 kr.

11 – 20 deltagere: 1.780 kr.

Mere end 20 deltagere: 1.680 kr.

Afbestilling

Afbestilling kan foregå omkostningsfrit indtil den 20. juli 2018. Ved afbestilling mellem den 20. juli og 10. august 2018 faktureres 50 % af prisen. Herefter faktureres det fulde beløb.

Ingen refusion ved udeblivelse uanset årsag, men du er velkommen til at sende en kollega på dagen, hvis du selv er blevet forhindret.

NIRAS JOBLIFE forbeholder sig retten til at aflyse/ændre en workshop ved for få tilmeldte, undervisners sygdom eller lignende tvungne omstændigheder.

Yderligere info

Yderligere info via supp18@niras.dk eller:

Jane Bohl Andersen, tlf. 27 61 39 67

Hanne Lybech Jensen, tlf. 30 10 96 97

Fakta om NIRAS JOBLIFE

NIRAS JOBLIFE er Danmarks førende autoriserede arbejdsmiljørådgiver. Vi afholder både den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse og arbejdsmiljøkoordinatoruddannelse samt skræddersyede virksomhedsuddannelser. NIRAS JOBLIFE har specialister indenfor arbejdsmiljø, sundhed og ledelse.

Læs mere om os på www.niras.dk/joblife